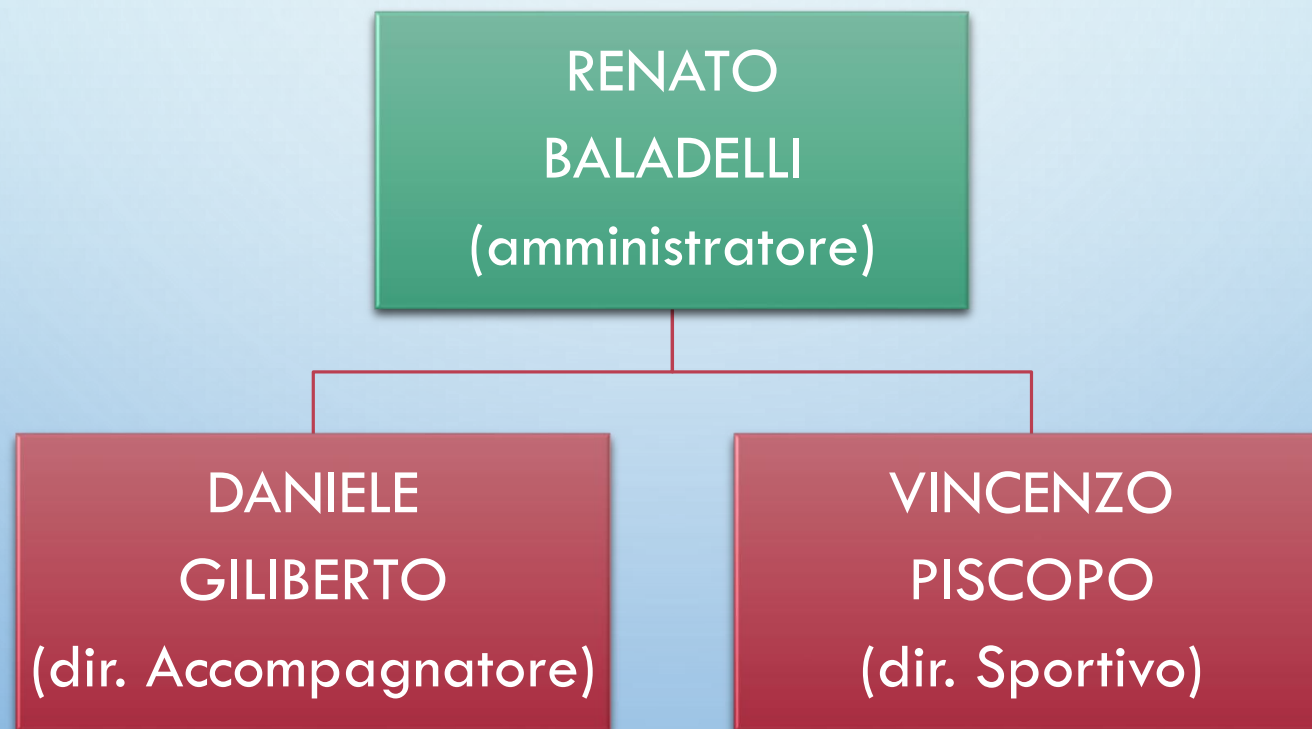


The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

SPORT CENTER POLISPORTIVA **SSD ARL**

NUOTO SINCRONIZZATO
PROPAGANDA E AGONISMO

DIRIGENZA



STAFF



CATEGORIE

GIOVANISSIME
2009 e seguenti

ESORDIENTI B
2008

ESORDIENTI A
2007 e 2006

RAGAZZE
2005, 2004 e 2003

JUNIORES
2002, 2001 e 2000

GIOVANISSIME (2009 E 2010)

ALLENAMENTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A SECCO	17:00 – 17:30				
IN ACQUA	17:30 – 19:00		18:30 – 20:00		18:30 – 20:00

ESORDIENTI B (2008)

ALLENAMENTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A SECCO	17:00 – 17:30				
IN ACQUA	17:30 – 19:00		18:30 – 20:00		18:30 – 20:00

ESORDIENTI A (2007 E 2006)

ALLENAMENTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A SECCO		18:00 – 18:30		18:00 – 18:30	
IN ACQUA		18:30 – 20:00	17:00 – 18:30	18:30 – 20:00	17:00 – 18:30

RAGAZZE (2003, 2004 E 2005)

ALLENAMENTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A SECCO			16:30 – 17:00		16:30 – 17:00
IN ACQUA		18:30 – 20:00	17:00 – 18:30	18:30 – 20:00	17:00 – 18:30

JUNIORES (2000, 2001 E 2002)

ALLENAMENTO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
A SECCO			16:30 – 17:00		16:30 – 17:00
IN ACQUA		18:30 – 20:00	17:00 – 18:30	18:30 – 20:00	17:00 – 18:30

CIRCUITO GARE

CATEGORIA	CIRCUITO	NOTE
GIOVANISSIME 2009 e seguenti	UISP e FIN	Parteciperanno al circuito regionale UISP e al circuito propaganda FIN
ESORDIENTI B 2008	UISP e FIN	Parteciperanno al circuito regionale UISP e al circuito propaganda e/o agonistico FIN
ESORDIENTI A 2007 e 2006	UISP e FIN	Parteciperanno al circuito regionale UISP e al circuito propaganda e/o agonistico FIN
RAGAZZE 2005, 2004 e 2003	UISP e FIN	Parteciperanno al circuito regionale UISP e al circuito propaganda FIN
JUNIORES 2002, 2001 e 2000	UISP e FIN	Parteciperanno al circuito regionale UISP e al circuito propaganda FIN

QUOTA ATTIVITA'

CATEGORIA	QUOTA	COMPRENDE	NON COMPRENDE
GIOVANISSIME 2009 e seguenti	590,00 euro da pagare in due rate	<ul style="list-style-type: none">• Tesseramento alla società sportiva.• Tasse gare manifestazione.• Abbigliamento: cuffia, maglietta, felpa, pantaloncini e zaino.	<ul style="list-style-type: none">• Trasferte alle manifestazioni
ESORDIENTI B 2008	590,00 euro da pagare in due rate		
ESORDIENTI A 2007 e 2006	590,00 euro da pagare in due rate		
RAGAZZE 2005, 2004 e 2003	590,00 euro da pagare in due rate		
JUNIORES 2002, 2001 e 2000	590,00 euro da pagare in due rate		