

1° Meeting Project Sport

Domenica 11 febbraio 2018

Piscina Comunale, via Abate Crippa, 38, Treviglio (BG)

Programma gare

Domenica mattina 11/02/18 Riscaldamento 08:00 – 08:45 Inizio gare ore 09:00	Domenica pomeriggio 11/02/18 Riscaldamento 14:00 – 14:45 Inizio gare ore 15:00
200 stile libero	100 stile libero
100 dorso	200 dorso
200 farfalla	100 farfalla
100 rana	200 misti
50 stile libero	50 rana
50 farfalla	50 dorso
	400 stile libero
	200 rana

Categoria convocati

	DOMENICA MATTINO		DOMENICA POMERIGGIO	
Odierno Salvatore	50 stile		100 farfalla	
Odierno Sara	200 farfalla		100 farfalla	
Schianchi Giorgia	50 stile		100 stile	
Schianchi Giulia	200 farfalla		100 farfalla	
Marzaroli Zeno	100 rana		100 stile	
Canali Sofia	200 stile		100 stile	
Cavalca Alessia	200 stile		200 dorso	
Bassi Elisa	50 stile	50 farfalla		
Paini Filippo	100 dorso		50 dorso	
Pedrelli Alice	50 stile		100 stile	
Canali Alessandro	100 rana		100 stile	

Note:

Il ritrovo è sul campo gara 15 minuti prima della manifestazione.

Per quanto riguarda il pranzo, il mio suggerimento è quello di organizzarsi con pranzo al sacco che dovrà avere le seguenti caratteristiche: pasta (no integrale); prosciutto cotto o bresaola; poca verdura (difficile da digerire); frutta disidratata (NO SECCA); 1 litro acqua almeno.