

Nazionali Invernali Esordienti 2018

Programma gare

Riccione – Piscina Comunale Sabato 10 marzo 2018 Riscaldamento ore 9:40 Inizio gare ore 10:30	Riccione – Piscina Comunale Sabato 10 marzo 2018 Riscaldamento ore 14:30 Inizio gare ore 15:20	Riccione – Piscina Comunale Domenica 11 marzo 2018 Riscaldamento ore 8:00 Inizio gare ore 08:50
25 RANA	25 FARFALLA	25 STILE LIBERO
50 RANA	50 FARFALLA	50 STILE LIBERO
100 RANA	100 FARFALLA	100 STILE LIBERO
100 MISTI	25 DORSO	Staffetta 4x50 STILE LIBERO
	50 DORSO	Mistaffetta 8x50
	100 DORSO	
	Staffetta 4x50 MISTA	

Convocati

		Sabato Mattina	Sabato Pomeriggio	Domenica Mattina
Gherardi	Alessia	100 MX		100 SL
Salvatelli	Viola		100 DO	100 SL
Zuelli	Giorgia	100 MX		100 SL
Gherardi	Ambra	100 MX		50 SL
Merati	Elena	100 MX		50 SL
Reggiani	Emma	100 MX		50 SL
Canuti	Elena		50 DO	50 SL
Ferrari	Sofia		50 DO	50 SL
Bordini	Bianca		50 DO	50 SL
Capelli	Sofia		50 DO	50 SL
Ferrari	Viola		50 DO	50 SL
Furlotti	Giulia		50 DO	50 SL
Hramyak	Eva		50 DO	50 SL
Larghi	Sofia		50 DO	50 SL
Melegari	Dalia		50 DO	50 SL
Paini	Chiara		50 DO	50 SL
Storoja	Rafaela		50 DO	50 SL
Russo	Damiano	100 MX		100 SL
Giordano	Antonio		100 DO	100 SL
Fortunati	Dario		100 DO	100 SL
Delmonte	Andrea		50 DO	50 SL
La Vista	Giovanni	100 MX		50 SL
Magnanini	Gianmarco	100 MX		50 SL



Logistica

Sabato 10 marzo 2018

Partenza alle ore 07:45 dal centro sportivo Ercole Negri.

Arrivati in piscina prenderemo parte alle gare del mattino.

Il pranzo sarà in albergo.

Il pomeriggio torneremo in piscina per le gare.

Al termine delle gare del pomeriggio ci sistemereemo in albergo per la cena e per la notte.

Domenica 11 marzo 2018

Dopo aver fatto colazione, prenderemo parte alle gare del mattino.

Il pranzo sarà in albergo al termine delle gare.

Dopo pranzo partiremo per tornare a Parma nel tardo pomeriggio.

Un consiglio: date ai vostri figli due zaini, quello della società e uno di dimensioni simili. Quello della società conterrà tutto il necessario per prendere parte alle gare, l'altro tutto il resto.