

DECALOGO CLIENTE SALA FITNESS E CORSI FITNESS TERRA E ACQUA

Il mio corretto comportamento garantisce anche a me sicurezza, igiene e serenità

- Non dimentico mai il mio **badge** che è strettamente personale .
- Per i miei **oggetti di valore** utilizzo l'apposita cassetta di sicurezza, posta all'ingresso degli spogliatoi e della sala fitness , chiudibili con lucchetto (anche in vendita in reception).

NELLO SPOGLIATOIO

- Ripongo gli abiti e calzature nell'**armadietto** evitando di lasciarli sopra le panche, sistemo le borse diligentemente sopra gli armadietti.
- Utilizzo flaconi in **plastica** e non in **vetro**.
- Se ho **meno di 14 anni non** posso accedere alla sala fitness, deve accompagnarmi un adulto .
- **In palestra**, utilizzo sempre **calzature**, dedicate e pulite.
- Porto sempre con me un **telo pulito e dedicato** da posizionare sulle sedute.
- Ricordo di lasciare gli attrezzi **in condizioni ottimali** per il successivo utilizzatore (detergo gli attrezzi con disinfettante e carta). Piccoli attrezzi: li ripongo ordinatamente dopo l'utilizzo. Scarico bilancieri e macchine dopo l'utilizzo , riponendo i dischi negli appositi contenitori
- **L'Assistente di sala** è presente ed a disposizione per qualsiasi mia necessità per garantire la mia salute e la mia sicurezza.
- Avverto l'Assistente di sala o l'Istruttore corsi se sono in gravidanza o se soffro di particolari patologia.
- Porto con me il cellulare solo in **casi particolari**, ex quando sono reperibile per lavoro o mio figlio e a casa ammalato.
- Avverto il **personale di sala** se noto anomalie nel funzionamento degli attrezzi e situazioni di possibile pericolo.

I CORSI

- Le lezioni si svolgono con un **numero massimo** di partecipanti con la finalità di garantirmi qualità ed efficacia.
- Le lezioni si svolgono con un **numero minimo di 4 iscritti**
- Accedo ai corsi presentando lo specifico pass ritirato prima di ogni lezione in reception
- Se sono in ritardo, non accedo al corso fitness nel caso siano passati più di 10' dall'inizio della lezione.
- Hidrobike , Bike& Tone , Hidra : indosso le scarpette speciali.
- E' proibito portare telefono cellulare all'interno delle sale corsi

PROCEDURA di ISCRIZIONE e FREQUENZA CORSI:

- **Prenoto** la lezione telefonicamente o personalmente in reception, attendo conferma, in caso di esito negativo (corso completo) richiedo l'inserimento in lista d'attesa. Posso prenotare accedendo al sito www.sportcenterparma.it solo dopo aver ritirato personalmente in reception la mia user e la mia password
- **Disdico** la mia prenotazione **il prima possibile**, favorendo la partecipazione degli iscritti in lista d'attesa (Corsi della mattina: non oltre le ore 21 del giorno antecedente Corsi della sera: non oltre le ore 13 dello stesso giorno).
- All'attivazione, il club OMAGGIA il socio di una (1) quota di **5.00€**, valide per **una (1) disdetta mancata**. Se la disdetta avverrà regolarmente (comunicando alla reception telefonicamente **0521-257040** o tramite mail info@sportcenterparma.it e dal sito), la quota resterà attiva. In caso di **mancata disdetta**, invece, i **5,00€ DECADONO** . A tal punto, per poter prenotare nuovamente i corsi, il socio dovrà integrare **€ 5,00** a ripristino delle prenotazioni .

IL TUO CLUB