

Camp. Nazionali di Nuoto GIOVANI UISP

Esordienti A (vasca 50m) e Categoria (vasca 25m) - Programma gare

Giovedì 21 giugno 2018 - mattina Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 inizio gare ore 09,00 Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 inizio gare ore 09,00 Es. A: 200 stile, 100 farfalla, 4x50 mista – CATEGORIA: 200 stile, 100 farfalla, 4x100 mista
Giovedì 21 giugno 2018 – pomeriggio Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 inizio gare ore 16,00 Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 inizio gare ore 16,00 Es. A: 100 dorso, 200 misti – CATEGORIA: 200 misti, 4x100 stile
Venerdì 22 giugno 2018 – Mattina Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 inizio gare ore 09,00 Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 - 08,25 /// risc maschi 08,25 - 08,50 inizio gare ore 09,00 Es. A: 100 rana, 4x50 stile – CATEGORIA: 50 stile, 100 rana, 100 dorso
Venerdì 22 giugno 2018 – pomeriggio Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 inizio gare ore 16,00 Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 /// risc.maschi 15,25 – 15,50 inizio gare ore 16,00 Es. A: 100 stile, 4x50 mistafetta stile – CATEGORIA: 100 stile, 4x50 mistafetta stile

Convocati

CORNINI	SERENA	100 SL	100 DO
Gherardi	Alessia	100 FA	200 MX
Salvatelli	Viola	100 RA	100 DO
Zuelli	Giorgia	100 DO	100 RA
Russo	Damiano	100 RA	200SL
MADURERI	THOMAS	100 RA	200 MX
Fortunati	Dario	100 DO	100SL
Giordano	Antonio	100 SL	200SL
ROTELLI	LUCA	100 SL	200 MX
Lamedica	Luca	100 SL	200 SL
Cavalca	Alessia	200 SL	100 SL
Lecce	Leonardo	200 SL	100 SL
Lecce	Niccolò	100 SL	50 SL
Zamboni	Matteo	100 FA	200 MX
Schianchi	Giulia	200 MX	100 FA
Schianchi	Giorgia	50 SL	100 SL
Bassi	Elisa	50 SL	100 SL
Storoja	Daniela	100 RA	100 SL

Camp. Nazionali di Nuoto GIOVANI UISP

Esordienti B (vasca 50m) ed Esordienti C (vasca 25m) - Programma gare

<p>Sabato 23 giugno 2018 – mattina</p> <p>Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 - inizio gare ore 08,30</p> <p>Vasca mt.25: riscaldamento maschi ore 09,45 circa (al termine gare femminili) durata riscaldamento 25 minuti</p> <p>Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 // maschi ore 08,25-08,50 - inizio gare ore 09,00</p> <p>Es. C: 50 rana, 50 farfalla – Es. B: 50 rana, 50 farfalla, 200 misti</p>
<p>Sabato 23 giugno 2018 - pomeriggio</p> <p>Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 - inizio gare ore 15,30</p> <p>Vasca mt.25: riscaldamento maschi ore 16,30 circa (al termine gare femminili) – durata riscaldamento 25 minuti</p> <p>Vasca mt.50: riscaldamento femmine ore 15,00 – 15,25 // Maschi ore 15,25 – 15,50 - inizio gare ore 16,00</p> <p>Es. C: 50 dorso, 4x50 mista – Es. B: 50 dorso, 4x50 mista</p>
<p>Domenica 24 giugno 2018 – Mattina</p> <p>Vasca mt.25: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 - inizio gare ore 08,30</p> <p>Vasca mt.25: riscaldamento maschi ore 09,45 circa (al termine gare femminili) durata riscaldamento 25" Vasca</p> <p>mt.50: riscaldamento femmine ore 08,00 – 08,25 /// maschi ore 8,25 – 08,50 - inizio gare ore 09,00</p> <p>Es. C: 4x50 stile, 50 stile – Es. B: 4x50 stile, 50 stile</p>

Convocati

Gherardi	Ambra	200 MX	50 DO
Merati	Elena	50 RA	50 SL
Reggiani	Emma	200 MX	50 SL
BAISTROCCHI	ASIA	200 MX	50 SL
Canuti	Elena	50 DO	50 SL
VERDANO	AGATA	50 FA	50 SL
Capelli	Sofia	50 DO	50 SL
Furlotti	Giulia	50 RA	50 SL
Larghi	Sofia	50 DO	50 SL
Paini	Chiara	50 DO	50 SL
Storoja	Rafaella	50 DO	50 SL
CAVALCA	LEONARDO	50 FA	50 DO
CORDANI	ROCCO	50 DO	50 SL
RESTA	GIANMARCO	200 MX	50 SL
VALMORI	GIACOMO	200 MX	50 SL
Delmonte	Andrea	50 DO	50 SL
La Vista	Giovanni	50 DO	50 SL
Magnanini	Gianmarco	50 RA	50 SL
Lavezzi	Pietro	50 DO	50 SL