

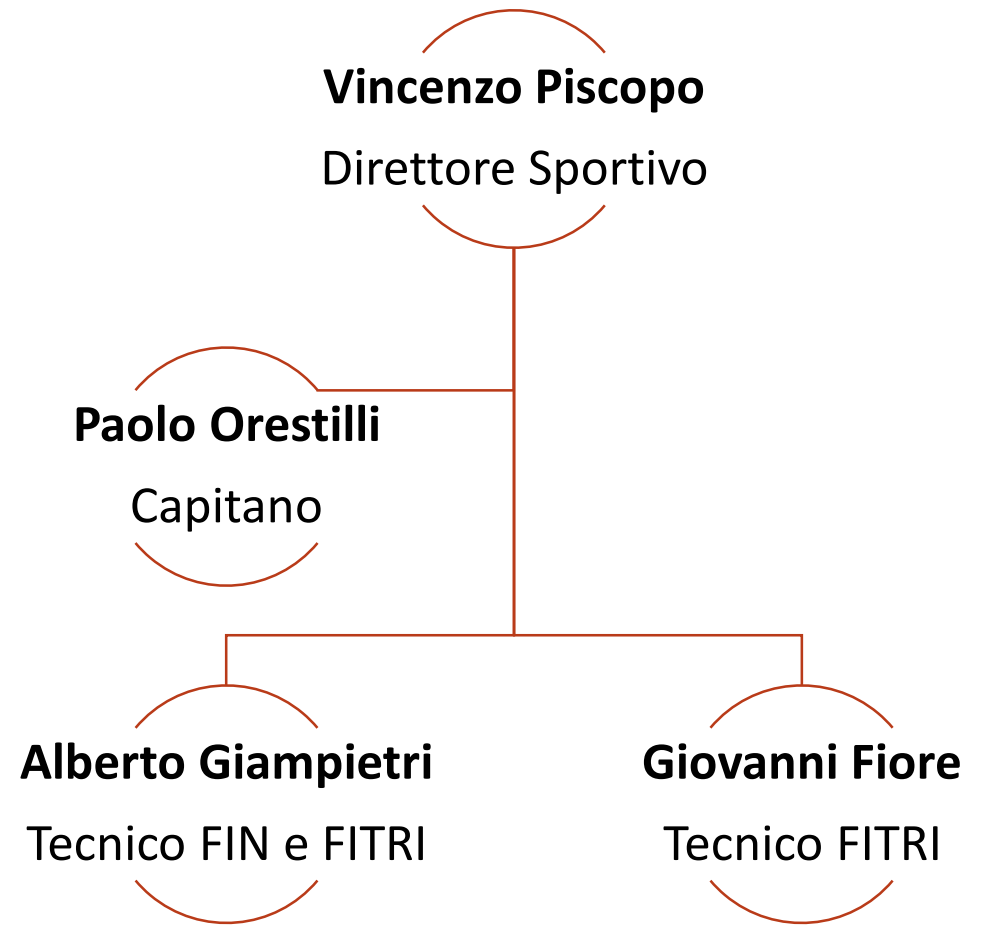
MASTER



STAGIONE
201819

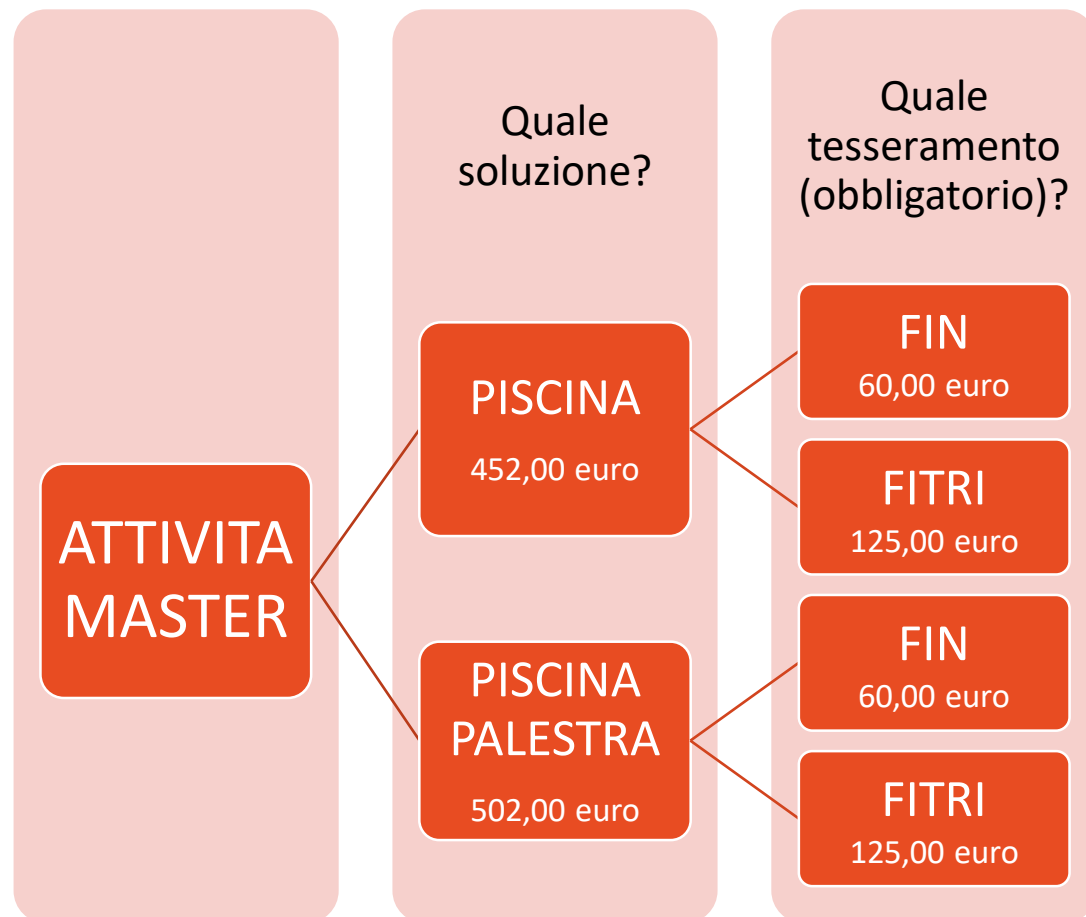
MASTER

TRAINER!



STAFF TECNICO

COSTI e TESSERAMENTO



- La quota PISCINA permette l'accesso alla piscina interna in tutti gli orari di apertura al pubblico per un anno.
- La quota PISCINA e PALESTRA permette l'accesso alla piscina interna e alla palestra in tutti gli orari di apertura al pubblico per un anno.
- La quota FIN è comprensiva di tesseramento alla FIN (dal 01/10 al 30/09), maglietta, cuffia e l'iscrizione a due gare in piscina scelte dallo staff.
- La quota FITRI è comprensiva di tesseramento alla FITRI (dal 01/01 al 31/12) e body da gara.



CORSIE RISERVATE CON TECNICO DEDICATO

Lunedì 4 corsie

dalle 12:45 alle 14:30

Alberto Giampietri

Martedì 2 corsie

dalle 19:00 alle 20:30

Giovanni Fiore

Mercoledì 4 corsie

dalle 12:45 alle 14:30

Alberto Giampietri

Giovedì 2 corsie

dalle 19:00 alle 20:30

Giovanni Fiore

Venerdì 4 corsie

dalle 12:45 alle 14:30

Alberto Giampietri

Sabato 4 corsie

dalle 12:45 alle 14:45

Alberto Giampietri



Triathlon (AGE GROUP)

COMPRESO NELLA QUOTA

- NUOTO
 - nuoteranno assieme al gruppo MASTER svolgendo gli allenamenti a loro dedicati.
 - riceveranno settimanalmente gli allenamenti del gruppo.

NON COMPRESO NELLA QUOTA

- BICI:
 - il centro sportivo si sta dotando di una saletta per «indoor cycling» che potrà essere utilizzata nei mesi invernali. Il costo verrà definito appena sarà pronta la saletta.
 - verranno organizzate, su richiesta, uscite per piccoli gruppi seguiti da nostri tecnici.
 - possono essere richieste, a pagamento, programmazioni specifiche per gare.
- CORSA:
 - verranno organizzate, sedute di allenamento per piccoli gruppi con partenza dal centro.
 - possono essere richieste, a pagamento, programmazioni specifiche per gare.



BODY TRIATHLON



ABBIGLIAMENTO NUOTO
