



POLISPORTIVA

SPORT CENTRE

JUNIORES - CADETTI - SENIORES

Maschi 2003 e precedenti

Femmine 2005 e precedenti



ALLENATORI

Vincenzo PISCOPO

Giovanni Fiore



Lunedì

14:15 - 15:00

attività a secco

15:00 - 17:00

nuoto



Martedì

15:00 - 17:00

nuoto



Mercoledì

14:15 - 15:00

attività a secco

15:00 - 17:00

nuoto



Giovedì

15:00 - 17:00

nuoto



Venerdì

14:15 - 15:00

attività a secco

15:00 - 17:00

nuoto



Sabato

14:30 - 16:30

nuoto

GIORNI E ORARI

START

16 settembre 2019

Ottobre	TROFEO
Novembre	TROFEO
Dicembre	CRCV - prima prova
Gennaio	CRVC - seconda prova
Febbraio	CRVC - finali
Marzo	CRITERIA Nazionali Giovanili
Aprile	TROFEO
Maggio	TROFEO
Giugno	CRVL - qualifiche
Luglio	CRVL - finali
Agosto	Campionato Italiano di Categoria

MANIFESTAZIONI

fine

**per tutti il 12 luglio 2020;
chi si qualifica per i Campionati Italiani
FIN prosegue fino al 09 agosto 2020**

QUOTA

- 900,00 euro (rateizzabili in 5 rate da settembre a gennaio)
 - Allenamenti
 - Spazio Acqua
 - Palestra
 - Tasse gare
 - Abbigliamento in via di definizione
 - Trasporto per i FINALISTI