

## **REGOLAMENTO**

### **E' VIETATO:**

- A. Circolare nei locali del centro dopo l'uso giornaliero.
- B. Fumare all'interno dell'impianto sportivo
- C. Introdurre animali di qualsiasi specie.
- D. Consumare cibi negli spogliatoi e sul piano vasca e tutte le zone sportive.
- E. Gettare carte ed altri rifiuti se non negli appositi contenitori.
- F. Affiggere cartelli, manifesti e/o distribuire materiale pubblicitario.
- G. Introdurre macchine fotografiche o cinematografiche senza preventiva autorizzazione della Direzione.
- H. Durante lo svolgimento dei corsi, la presenza di genitori e/o accompagnatori su piano vasca se non espressamente autorizzati.
- I. Correre, schiamazzare o spingere persone all'interno del centro o delle aree piscine, disturbare il pubblico o lo svolgimento dei corsi in qualsiasi modo, effettuare tuffi liberi dal bordo vasca.
- J. Spogliarsi o vestirsi fuori dagli appositi locali.
- K. Utilizzare pinne, maschere di vetro e/o altre attrezzature e materiali in vasca se non preventivamente autorizzati.
- L. L'ingresso in vasca a coloro che presentano ferite, lesioni cutanee o fasciature con cerotti e bendaggi, fatto salvo presentazione di certificato medico (le persone affette da patologie che comportino un rischio nell'utilizzo della piscina sono invitati a tutela della propria incolumità, a comunicare al personale di servizio, prima dell'entrata in acqua, il proprio stato patologico).
- M. Entrare in vasca alle persone che presentino lesioni di sospetta natura infetta (verruche, dermatiti, micosi, etc.). L'utente potrà entrare in piscina solamente esibendo certificato medico che attesti che le lesioni presentate sono compatibili con la balneazione in luogo pubblico.
- N. Entrare in vasca alle persone in stato psicofisico alterato (ubriachezza, alterazioni da stupefacenti, etc.) o meglio in evidenti condizioni precarie di salute, tali da rappresentare un rischio per il soggetto stesso.
- O. Introdurre in vasca oggetti personali di qualsiasi specie, compresi palloni, tavole galleggianti, materassini gonfiabili ed in particolare oggetti di vetro.
- P. E' consentito l'uso in vasca esclusivamente del materiale didattico messo eventualmente a disposizione dal personale di servizio.
- Q. E' vietato lo svolgimento di qualsiasi attività organizzata individualmente e liberamente da esterni non appartenenti al centro nelle corsie riservate al pubblico del nuoto libero.

**E' OBBLIGATORIO:**

- A. Eseguire la lettura ad ogni ingresso/uscita con l'apposito badge identificativo
- B. Per accedere alla palestra indossare abbigliamento specifico (tuta da ginnastica, scarpe ginniche non ad uso esterno, asciugamano tergisudore, etc.).
- C. Lasciare libero l'armadietto dopo l'uso; in caso di mancata osservanza il centro sportivo si riserva la facoltà della forzatura dello stesso.
- D. Accedere al piano vasca utilizzando la vasca lava piedi.
- E. Fare la doccia prima di entrare in acqua.
- F. Indossare la cuffia durante la permanenza in vasca.
- G. Entrare in acqua con un costume da bagno.
- H. Impiegare linguaggio idoneo nei locali spogliatoi, palestra e piscine.
- I. Indossare l'accappatoio in uscita dalle docce e mentre si utilizza il phon.
- J. Praticare l'attività natatoria seguendo il senso delle corsie poste all'interno della piscina, non attraversandole per evitare di creare disturbo agli altri nuotatori.
- K. L'uso del costume o del pannolino contenitivo per i bimbi di età inferiore ai 36 mesi.
- L. Disdire le prenotazioni ai corsi seguendo le direttive impartite dalla Direzione nel Regolamento Interno, consultabile direttamente in reception e nelle sale corsi.
- M. La prenotazione dei corsi.