



NUOTO MASTER


POLISPORTIVA
SPORT CENTER
PARMA

Chi è il MASTER per noi?

- ❖ Nuota per scelta
- ❖ Vuole nuotare in gruppo
- ❖ Gli piace fare squadra
- ❖ Ha un obiettivo personale qualunque esso sia
- ❖ Si ingegna per riuscire ad allenarsi tra impegni di lavoro e di famiglia
- ❖ Si impegna e fa sacrifici con passione
- ❖ E' un punto di riferimento per i giovanissimi



LA STAGIONE 2019/2020


**POLISPORTIVA
SPORT CENTER
PARMA**

ALLENAMENTI

TECNICI

Vincenzo

Piscopo

Giovanni

Fiore

Lunedì

dalle 13:00 alle 14:15 (4 corsie)

Martedì

dalle 19:00 alle 20:30 (3 corsie)

Mercoledì

dalle 13:00 alle 14:15 (4 corsie)

Giovedì

dalle 19:00 alle 20:30 (3 corsie)

Venerdì

dalle 13:00 alle 14:15 (4 corsie)

Sabato

dalle 12:45 alle 14:30 (4 corsie)

Programmazione & Calendario

1° MACROCICLO

Dal 30/09/19 al 15/12/19

2° MACROCICLO

Dal 16/12/19 al 16/02/20

3° MACROCICLO

Dal 17/02/20 al 28/06/20

4° MACROCICLO

Dal 29/06/20 al 27/09/20

Tr. Coopernuoto

Piscina

Camp. Regionali

Piscina

C. Italiani / Byron

Piscina / Mare

Tre Prie

Mare



PREMIO MASTER



POLISPORTIVA
SPORT CENTER
PARMA

Dalla stagione 2019/2020 si istituisce il «**Premio Master Sport Center**» che assegnerà **4 riconoscimenti**:

«**Super Master**»

Chi ha ottenuto il miglior punteggio nelle gare in piscina sulla base della tabella FIN

«**Master Experience**»

*Chi ha partecipato e tagliato il traguardo della manifestazione in acque libere più impegnativa per: **tipologia gara - storicità gara - risultato sportivo***

Il gruppo autocandiderà i concorrenti al premio.

Il vincitore sarà individuato da una giuria composta dal: Direttore Sportivo, il Dirigente Sportivo e il Tecnico

«Spirito Master»

*Chi meglio rappresenta lo spirito Master per: **atteggiamento, carattere e impegno** verso «i compagni», «le gare» e gli «allenamenti».*

L'assegnazione di questo riconoscimento sarà fatta secondo l'autovotazione da parte del gruppo.

«Master Sempre»

Chi ha preso parte al numero maggiore di gare .

Il regolamento dettagliato del premio sarà definito entro fine ottobre 2019 e pubblicato sul sito www.sportcenterparma.it



MASTERS ON TOUR



Il gruppo Master riceverà una bandiera 1.40mtx0.70cm, con il logo Sport Center, che a rotazione sarà assegnata ad un tesserato o più tesserati che facessero la medesima competizione. L'assegnazione avverrà sulla base dell'autocandidatura del gruppo o dei singoli atleti e la gestione sarà a carico del tecnico Giovanni Fiore.

Arrivati al traguardo della competizione, in piscina o acque libere, chi porterà con sé la **bandiera-testimone** del «**Masters on tour**» dovrà:


- *apporre la sua firma o più firme se sono coinvolti più atleti con data/luogo/km percorsi o totale dei km nel caso abbia partecipato un gruppo*
- *farsi almeno una foto che sarà pubblicata sulla pagina FB e canale IG dello Sport Center*

Alla fine della prossima stagione 2019/2020, **i km percorsi si tradurranno in un'azione sociale.**

Finalità di «Masters on tour»:

1. **Sociale** - *Tradurre l'impegno, il sacrificio e le imprese dei Masters in un'attività concreta per gli altri*
2. **Educativa** - *Essere un esempio per i nuotatori più giovani che possono avere uno sbocco dopo la scuola nuoto o l'attività agonistica giovanile*
3. **Comunicativa** - *Raccontare le esperienze «positive» del nuoto adulto spesso dimenticato come sport agonistico*

CON QUESTA INIZIATIVA A FARE L'IMPRESA SARÀ LA SQUADRA!



«Così tanta gente lungo il cammino, qualunque sia ciò a cui aspiri, ti diranno che non può essere fatto. Ma tutto ciò che serve è l'immaginazione. Tu sogni. Tu progetti. Tu realizzi. Ci saranno degli ostacoli. Ci saranno dei dubbiosi. Ci saranno degli errori. Ma, col lavoro, con la fede, con la confidenza e la fiducia in te stesso e in quelli che ti stanno attorno, non ci sono limiti»

Michael Phelps