



POLISPORTIVA
SPORT

CENTER

DARMA

TRIATHLON

Stagione 2020

ALLENATORI



Responsabile

Giovanni FIORE



Allenatori (parte nuoto)

Vincenzo Piscopo

Elisa Bassi

Michela Corlianò

POLISPORTIVA

CENTRO

PARMA

Progetto Triathlon

Progressione tecnica suddivisa per categorie



	NUOTO	BICI	CORSA	n. sedute	giorni
ESORDIENTI	2	1	1	4	4
RAGAZZI	3	1	1	5	5
YOUTH A	4	1	1	6	5
YOUTH B	4	1	2	7	6
JUNIOR	4	2	2	8	6

ESORDIENTI (2009/2010)

Lunedì	Mercoledì	Venerdì	Sabato
17:15 18:45	17:30 19:00	17:15 18:45	14:30 16:00
(nuoto)	(corsa)	(nuoto)	(bici)

Nuoto con Esordienti B del nuoto agonistico

RAGAZZI (2007/2008)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Sabato
18:30 20:15	17:30 19:00	17:00 19:00	17:30 19:00	14:30 16:00
(nuoto)	(nuoto)	(corsa)	(nuoto)	(bici)

Nuoto con Esordienti A del nuoto agonistico

YOUTH A (2005/2006)

Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
14:00 17:00	18:45 20:30	15:00 17:00	18:45 20:30	16:00 18:00
(corsa) + (nuoto)	(nuoto)	(nuoto)	(nuoto)	(bici)

Nuoto con categoria Ragazzi del nuoto agonistico

YOUTH B (2003/2004)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
15:00 17:00	14:00 15:00	15:00 17:00	14:00 17:00	15:00 17:00	16:00 18:00
(nuoto)	(corsa)	(nuoto)	(corsa) + (nuoto)	(nuoto)	(bici)

Nuoto con categoria Juniores/Cadetti/Seniores del nuoto agonistico

JUNIOR (2001/2002)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
15:00 17:00	14:00 17:00	15:00 17:00	14:00 17:00	15:00 17:00	16:00 18:00
(nuoto)	(corsa) + (nuoto)	(bici)	(corsa) + (nuoto)	(nuoto)	(bici)

Nuoto con categoria Juniores/Cadetti/Seniores del nuoto agonistico

STAGIONE 2020



INIZIO

21 ottobre 2019

FINE

20 settembre 2020

	Circuito Regionale	Circuito MacroArea	Campionati Italiani
Marzo		Duathlon	
Aprile			Duathlon
Maggio	Aquathlon		Aquathlon/Triathlon
Giugno		Triathlon	
Luglio	Triathlon		
Agosto	Aquathlon		
Settembre		Aquathlon	Triathlon

CALENDARIO GARE



QUOTA

- Allenamenti
- Spazio Acqua
- Campo Atletica
- Velodromo
- Tasse gare
- Abbigliamento in via di definizione

Esordienti	780,00 euro
Ragazzi	800,00 euro
Youth A	800,00 euro
Youth B	900,00 euro
Junior	900,00 euro