



CORSI FITNESS TERRA OUTDOOR

ISTRUZIONI **PRENOTAZIONE**
SCARICA LA **APP** SPORT CENTER PARMA
SU **APPLE STORE** E **GOOGLE PLAY**
O VAI SUL **SITO**
www.sportcenterparma.it/ AREA
PERSONALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00 - 10:45 TOTAL BOBY TITTY		10:00 - 10:45 POSTURAL TITTY	10:00 - 10:45 TOTAL BODY LUCIANA		
	10:30 - 11:15 PILATES EMANUELE			10:30 - 11:15 PILATES EMANUELE	10:30 - 11:15 ZUMBA LEDIA
13:00 - 13:45 STEP FUNZIONALE TITTY		13:00 - 13:45 CYCLING BETTA	13:00 - 13:45 PUMP TITTY		13:00 - 13:45 CYCLING BETTA
17:30 - 18:15 PILATES EMANUELE		17:30 - 18:15 TOTAL BODY ELISA	17:30 - 18:15 YOGA FILIPPO		
18:20 - 19:05 PUMP MICHELA	18:20 - 19:05 GAG MIRIAM	18:20 - 19:05 PILATES EMANUELE	18:20 - 19:05 TOTAL BODY MIRIAM	18:20 - 19:05 TOTAL BODY ELISA	
19:15 - 20:00 ZUMBA LEDIA	19:15 - 20:00 CYCLING BETTA	19:15 - 20:00 PUMP MICHELA	19:15 - 20:00 CYCLING MATTIA	19:15 - 20:00 CYCLING BETTA	
20:10 - 20:55 CYCLING MATTIA					



CORSI ACQUAFITNESS PISCINA INTERNA dal 14 Giugno

ISTRUZIONI **PRENOTAZIONE**
SCARICA LA **APP** SPORT CENTER PARMA
SU **APPLE STORE** E **GOOGLE PLAY**
O VAI SUL **SITO**
www.sportcenterparma.it/ AREA
PERSONALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	10:00 - 10:45 HYDROBIKE NATASHA			10:00 - 10:45 ACQUAGYM TITTY	
11:00 - 11:45 ACQUAGYM NATASHA		11:00 - 11:45 ACQUAGYM ALESSANDRA	11:00 - 11:45 ACQUAGYM LUCIANA		11:00 - 11:45 ACQUALTA NATASHA
13:15 - 14:00 ACQUAGYM ALESSANDRA					
			13:15 - 14:00 ACQUAGYM LUCIANA	13:15 - 14:00 ACQUAGYM NATASHA	
	13:30 - 14:15 ACQUAGYM MARTINA	13:30 - 14:15 ACQUA CIRCUIT TITTY			
				17:30 - 18:15 ACQUAGYM ELISA	
18:15 - 19:00 METABOLIC NATASHA	18:15 - 19:00 ACQUAGYM ELISA	18:15 - 19:00 ACQUAGYM ELENA	18:15 - 19:00 METABOLIC NATASHA	18:15 - 19:00 HYDROBIKE FEDERICA	
19:05 - 19:50 ACQUAGYM ALESSANDRA	19:05 - 19:50 ACQUA CIRCUIT ELISA	19:05 - 19:50 ACQUA CIRCUIT ALESSANDRA	19:05 - 19:50 METABOLIC FEDERICA		

