

PILATES STUDIO REFORMER

dal 31 Gennaio 2022



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00 - 10:45 REFORMER CLASS CINZIA		10:00 - 10:45 REFORMER CLASS CINZIA			
			10:30 - 11:15 REFORMER CLASS BARBARA		
10:50 - 11:35 REFORMER CLASS CINZIA		10:50 - 11:35 REFORMER CLASS CINZIA			
	11:25 - 12:10 REFORMER CLASS EMANUELE			11:25 - 12:10 REFORMER CLASS EMANUELE	
					12:00 - 12:45 REFORMER CLASS EMANUELE
	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	
13:30 - 14:15 REFORMER CLASS CINZIA					
	16:30 - 17:15 REFORMER CLASS BARBARA				



- L'attività si svolge nello studio di Pilates al 1° piano
- Corsi a prenotazione
- Numero massimo di 3 persone.
- Abbonamenti da 1 - 5 - 10 lezioni
- Possibilità di fare anche Lezioni di Personal Trainer
- I corsi di Pilates a corpo libero sono inseriti nel palinsesto Fitness Terra