

# PILATES STUDIO REFORMER

dal 14 Marzo 2022



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			08:30 - 09:15 <b>REFORMER CLASS</b> BARBARA		
10:00 - 10:45 <b>REFORMER CLASS</b> CINZIA		10:00 - 10:45 <b>REFORMER CLASS</b> CINZIA			10:10 - 10:55 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE
10:50 - 11:35 <b>REFORMER CLASS</b> CINZIA		10:50 - 11:35 <b>REFORMER CLASS</b> CINZIA	10:30 - 11:15 <b>REFORMER CLASS</b> BARBARA		11:05 - 11:50 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE
	11:25 - 12:10 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE			11:25 - 12:10 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE	
	13:05 - 13:50 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE	13:05 - 13:50 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE	13:05 - 13:50 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE	13:05 - 13:50 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE	12:00 - 12:45 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE
13:30 - 14:15 <b>REFORMER CLASS</b> CINZIA					
	16:30 - 17:15 <b>REFORMER CLASS</b> BARBARA				
	18:30 - 19:15 <b>REFORMER CLASS</b> BARBARA				
21:00 - 21:45 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE		21:00 - 21:45 <b>REFORMER CLASS</b> EMANUELE			



- L'attività si svolge nello studio di Pilates al 1° piano
- Corsi a prenotazione
- Numero massimo di 3 persone.
- Abbonamenti da 1 - 5 - 10 lezioni
- Possibilità di fare anche Lezioni di Personal Trainer
- I corsi di Pilates a corpo libero sono inseriti nel palinsesto Fitness Terra