

PILATES STUDIO REFORMER

Fino al 2 Luglio 2022



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			08:30 - 09:15 REFORMER CLASS BARBARA		
		10:00 - 10:45 REFORMER CLASS CINZIA			10:10 - 10:55 REFORMER CLASS EMANUELE
10:30 - 11:15 REFORMER CLASS CINZIA					11:05 - 11:50 REFORMER CLASS EMANUELE
				11:25 - 12:10 REFORMER CLASS EMANUELE	
					12:00 - 12:45 REFORMER CLASS EMANUELE
13:05 - 13:50 REFORMER CLASS CINZIA	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE		13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	
	16:30 - 17:15 REFORMER CLASS BARBARA				
	18:30 - 19:15 REFORMER CLASS BARBARA				
21:00 - 21:45 REFORMER CLASS EMANUELE		21:00 - 21:45 REFORMER CLASS EMANUELE			



- L'attività si svolge nello studio di Pilates al 1° piano
- Corsi a prenotazione
- Numero massimo di 3 persone.
- Abbonamenti da 1 - 5 - 10 lezioni
- Possibilità di fare anche Lezioni di Personal Trainer
- I corsi di Pilates a corpo libero sono inseriti nel palinsesto Fitness Terra

PILATES STUDIO REFORMER



Dal 4 Luglio al 17 Luglio 2022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			08:30 - 09:15 REFORMER CLASS BARBARA		
		10:00 - 10:45 REFORMER CLASS CINZIA			10:10 - 10:55 REFORMER CLASS EMANUELE
10:30 - 11:15 REFORMER CLASS CINZIA					11:05 - 11:50 REFORMER CLASS EMANUELE
				11:25 - 12:10 REFORMER CLASS EMANUELE	
					12:00 - 12:45 REFORMER CLASS EMANUELE
13:05 - 13:50 REFORMER CLASS CINZIA	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE		13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE	
	18:30 - 19:15 REFORMER CLASS BARBARA				



- L'attività si svolge nello studio di Pilates al 1° piano
- Corsi a prenotazione
- Numero massimo di 3 persone.
- Abbonamenti da 1 - 5 - 10 lezioni
- Possibilità di fare anche Lezioni di Personal Trainer
- I corsi di Pilates a corpo libero sono inseriti nel palinsesto Fitness Terra