

PILATES STUDIO REFORMER



Dal 4 Luglio al 17 Luglio 2022

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | 08:30 - 09:15 REFORMER CLASS BARBARA | | |
| | | 10:00 - 10:45 REFORMER CLASS CINZIA | | | 10:10 - 10:55 REFORMER CLASS EMANUELE |
| 10:30 - 11:15 REFORMER CLASS CINZIA | | | | | 11:05 - 11:50 REFORMER CLASS EMANUELE |
| | | | | 11:25 - 12:10 REFORMER CLASS EMANUELE | |
| | | | | | 12:00 - 12:45 REFORMER CLASS EMANUELE |
| 13:05 - 13:50 REFORMER CLASS CINZIA | 13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE | | 13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE | 13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE | |
| | | | | | |
| | 18:30 - 19:15 REFORMER CLASS BARBARA | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |



- L'attività si svolge nello studio di Pilates al 1° piano
- Corsi a prenotazione
- Numero massimo di 3 persone.
- Abbonamenti da 1 - 5 - 10 lezioni
- Possibilità di fare anche Lezioni di Personal Trainer
- I corsi di Pilates a corpo libero sono inseriti nel palinsesto Fitness Terra

PILATES STUDIO REFORMER



Dal 18 Luglio al 31 Luglio 2022

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|--|--|--|---|--|--|
| | | | 08:30 - 09:15 REFORMER CLASS BARBARA | | |
| | | 10:00 - 10:45 REFORMER CLASS CINZIA | | | |
| 10:30 - 11:15 REFORMER CLASS CINZIA | | | | | |
| | | | | 11:25 - 12:10 REFORMER CLASS EMANUELE | 11:05 - 11:50 REFORMER CLASS EMANUELE |
| | | | | | 12:00 - 12:45 REFORMER CLASS EMANUELE |
| 13:05 - 13:50 REFORMER CLASS CINZIA | 13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE | | | 13:05 - 13:50 REFORMER CLASS EMANUELE | |
| | | | | | |
| | 18:30 - 19:15 REFORMER CLASS BARBARA | | | | |
| | | | | | |

LE LEZIONI RIPRENDERANNO IL 12 SETTEMBRE 2022



- L'attività si svolge nello studio di Pilates al 1° piano
- Corsi a prenotazione
- Numero massimo di 3 persone.
- Abbonamenti da 1 - 5 - 10 lezioni
- Possibilità di fare anche Lezioni di Personal Trainer
- I corsi di Pilates a corpo libero sono inseriti nel palinsesto Fitness Terra