



**NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2022/2023**



# STAFF DIRIGENZIALE

**Renato Baladelli, *Presidente***

**Stefano Mari, *Vice-Presidente***

**Vincenzo Piscopo, *Direttore Sportivo***

**Daniele Giliberto, *Dirigente Sportivo***

# STAFF TECNICO

**Martina Leo**  
**Laura Raimondo**  
**Costanza Navarrini**  
**Eliana Orsi**

# PROPAGANDA

**GIOVANISSIME  
(2015, 2014)  
ESORDIENTI B  
(2013)**

**Lunedì dalle 17:00 alle 19:00  
Mercoledì dalle 17:00 alle 19:00  
Giovedì dalle 17:00 alle 19:00**

**Tecnico referente: Leo Martina**

**Il gruppo sarà seguito anche da un secondo tecnico dello staff**



# PROPAGANDA

**ESORDIENTI A  
(2012, 2011)**

**Martedì dalle 17:00 alle 19:00  
Mercoledì dalle 18:30 alle 20:30  
Giovedì dalle 17:00 alle 19:00**

**Tecnico referente: Navarrini Costanza**

**Il gruppo sarà seguito anche da un secondo tecnico dello staff**

# PROPAGANDA

**RAGAZZE  
(2010, 2009, 2008)**

**Martedì dalle 15:15 alle 17:30  
Giovedì dalle 14:30 alle 16:00  
Venerdì dalle 18:15 alle 20:30**

**Tecnico referente: Raimondo Laura**

**Il gruppo sarà seguito anche da un secondo tecnico dello staff**

# PROPAGANDA

**JUNIORES/ASSOLUTE  
(2007 e precedenti)**

**Lunedì dalle 18:15 alle 20:30  
Martedì dalle 14:30 alle 16:00  
Giovedì dalle 15:15 alle 17:30**

**Tecnico referente: Leo Martina**

**Il gruppo sarà seguito anche da un secondo tecnico dello staff**

# AGONISTICA

**ESORDIENTI A  
(2012, 2011)**

**Lunedì dalle 17:00 alle 19:00**

**Martedì dalle 17:30 alle 19:00**

**Mercoledì dalle 17:00 alle 19:00**

**Giovedì dalle 17:30 alle 19:00**

**Venerdì dalle 17:00 alle 19:00**

**Tecnico: Raimondo Laura**



# STAGIONE SPORTIVA 2022/2023



**Dal 1 Ottobre 2022 al 30 Settembre 2023**

La preparazione per la stagione 2022/2023  
inizierà il **12 Settembre 2022.**

**Gli allenamenti, a seconda della categoria e del tipo di attività, termineranno con il saggio di fine stagione, con l'ultima gara del calendario nazionale Propaganda o con l'ultima gara del calendario nazionale Agonistico**

# CALENDARIO

Il calendario delle manifestazioni sarà varato dalla Federazione Italiana Nuoto, con tempi da definire, e di seguito comunicato alle atlete



Saggio di Natale: **Dicembre 2022**



Saggio fine stagione: **Giugno 2023**

# CONTRIBUTO ATTIVITÀ PROPAGANDA 2022/2023

**GIOVANISSIME / ESORDIENTI B / ESORDIENTI A /  
RAGAZZE / JUNIORES / ASSOLUTE**

**CONTRIBUTO**

**760,00€\***

**TESSERAMENTO**

**3,00€**

# **CONTRIBUTO ATTIVITÀ: COSA COMPRENDE**

- **Allenamenti**
- **Iscrizione al Circuito Propaganda FIN regionale**
- **Materiale di rappresentanza**
- **Trasporti per il circuito Propaganda FIN regionale**

**Le manifestazioni nazionali Propaganda sono a carico delle famiglie e di conseguenza non obbligatorie. La quota di partecipazione alle manifestazioni nazionali dipende dal numero di adesioni e dalla logistica (albergo e trasporti)**

# CONTRIBUTO ATTIVITÀ AGONISTICA 2022/2023

## ESORDIENTI A

**CONTRIBUTO**

**760,00€\***

**TESSERAMENTO**

**15,00€**

# **CONTRIBUTO ATTIVITÀ: COSA COMPRENDE**

- **Allenamenti**
- **Materiale di rappresentanza**

**Essendo la prima stagione, l'attività agonistica mantiene la stessa quota del Propaganda ma verrà chiesto ai genitori di coprire la spesa del tecnico, delle tasse gara e della logistica per ogni manifestazione a cui si prenderà parte**



# ISCRIZIONE E MODALITÀ PAGAMENTO

## Pagamento

Due possibilità:

- SOLUZIONE UNICA (entro il primo giorno di allenamento)
- 5 RATE MENSILI (da settembre a gennaio)

## Modalità

Dall'APP – Gestione Abbonamenti o dal sito

[www.sportcenterparma.it](http://www.sportcenterparma.it) – Area Personale

Se non hai le credenziali di tuo/a figlio/a puoi recuperarle:

1. facendo recupero password (inserisci la login nome.cognome)
2. scrivendo a [info@sportcenterparma.it](mailto:info@sportcenterparma.it)

# VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA



## SE HAI MENO DI 18 ANNI

E' gratuita e puoi farla presso il Centro Pubblico della Medicina Sportiva di Parma o di altri distretti se abiti in provincia

INFO: [https://www.ausl.pr.it/azienda/medicina\\_dello\\_sport/](https://www.ausl.pr.it/azienda/medicina_dello_sport/)

Può essere effettuata anche presso Poliambulatori privati a pagamento

## SE SEI MAGGIORENNE

Puoi farla in qualsiasi Poliambulatorio privato.

## CONVENZIONE SPORT CENTER PARMA

Fitness Center Via Galileo Galilei 9 - Parma

([www.fitnesscenter.pr.it](http://www.fitnesscenter.pr.it))

# PROSSIMI APPUNTAMENTI

**6 Settembre 2022** Riunione di inizio stagione

1° piano dello Sport Center «Ercole Negri»

- Ore 18:45 Giovanissime, Esordienti B, Esordienti A
- Ore 19:30 Ragazze, Juniores, Assolute

**1 Ottobre 2022** Festa della società

Ore 17:30 c/o Hotel Parma Congressi.

Potrà partecipare un solo accompagnatore per minorenne.

Adesione dal 22 Settembre al 27 Settembre 2022.

# I NOSTRI RIFERIMENTI

## Società

**Email: [segreteriasportiva@sportcenterparma.it](mailto:segreteriasportiva@sportcenterparma.it)**

**Tel. 0521.257040**

**[www.sportcenterparma.it](http://www.sportcenterparma.it)**

## Dirigente di riferimento

**Email: [giliberto.daniele@sportcenterparma.it](mailto:giliberto.daniele@sportcenterparma.it)**

**Cell. 351.2371881**



**BUONA STAGIONE!**



[www.sportcenterparma.it](http://www.sportcenterparma.it)