



NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2022/2023



STAFF DIRIGENZIALE

Renato Baladelli, *Presidente*

Stefano Mari, *Vice-Presidente*

Vincenzo Piscopo, *Direttore Sportivo*

Daniele Giliberto, *Dirigente Sportivo*

STAFF TECNICO

Martina Leo
Laura Raimondo
Costanza Navarrini
Eliana Orsi

PROPAGANDA

**GIOVANISSIME
(2015, 2014)
ESORDIENTI B
(2013)**

**Lunedì dalle 17:00 alle 19:00
Mercoledì dalle 17:00 alle 19:00
Giovedì dalle 17:00 alle 19:00**

Tecnici: Leo Martina e Navarrini Costanza

PROPAGANDA



**ESORDIENTI A
(2012, 2011)**

**Martedì dalle 17:00 alle 19:00
Mercoledì dalle 18:30 alle 20:30
Venerdì dalle 17:00 alle 19:00**

Tecnici: Raimondo Laura e Navarrini Costanza

PROPAGANDA

RAGAZZE
(2010, 2009, 2008)

Martedì dalle 15:15 alle 17:30
Giovedì dalle 14:30 alle 16:00
Venerdì dalle 18:15 alle 20:30

Tecnici: Raimondo Laura e Navarrini Costanza

PROPAGANDA

**JUNIORES/ASSOLUTE
(2007 e precedenti)**

**Lunedì dalle 18:15 alle 20:30
Martedì dalle 14:30 alle 16:00
Giovedì dalle 15:15 alle 17:30**

Tecnici: Leo Martina e Raimondo Laura

AGONISTICA



**ESORDIENTI A
(2012, 2011)**

Lunedì dalle 17:00 alle 19:00

Martedì dalle 17:30 alle 19:00

Mercoledì dalle 17:00 alle 19:00

Giovedì dalle 17:30 alle 19:00

Venerdì dalle 17:00 alle 19:00

Tecnico: Leo Martina e Orsi Eliana

STAGIONE SPORTIVA 2022/2023



Dal 1 Ottobre 2022 al 30 Settembre 2023

**La preparazione per la stagione 2022/2023
inizierà il **12 Settembre 2022.****

**Gli allenamenti, a seconda della categoria e del tipo di
attività, termineranno con il saggio di fine stagione,
con l'ultima gara del calendario nazionale Propaganda o
con l'ultima gara del calendario nazionale Agonistico**

CALENDARIO

Il calendario delle manifestazioni sarà varato dalla Federazione Italiana Nuoto, con tempi da definire, e di seguito comunicato alle atlete



Saggio di Natale: Dicembre 2022



Saggio fine stagione: Giugno 2023

CONTRIBUTO ATTIVITÀ PROPAGANDA 2022/2023

**GIOVANISSIME / ESORDIENTI B / ESORDIENTI A /
RAGAZZE / JUNIORES / ASSOLUTE**

CONTRIBUTO

760,00€*

TESSERAMENTO

3,00€

CONTRIBUTO ATTIVITÀ: COSA COMPRENDE

- **Allenamenti**
- **Iscrizione al Circuito Propaganda FIN regionale**
- **Materiale di rappresentanza**
- **Trasporti per il circuito Propaganda FIN regionale**

Le manifestazioni nazionali Propaganda sono a carico delle famiglie e di conseguenza non obbligatorie. La quota di partecipazione alle manifestazioni nazionali dipende dal numero di adesioni e dalla logistica (albergo e trasporti)

CONTRIBUTO ATTIVITÀ AGONISTICA 2022/2023

ESORDIENTI A

CONTRIBUTO

760,00€*

TESSERAMENTO

15,00€

CONTRIBUTO ATTIVITÀ: COSA COMPRENDE

- **Allenamenti**
- **Materiale di rappresentanza**

Essendo la prima stagione, l'attività agonistica mantiene la stessa quota del Propaganda ma verrà chiesto ai genitori di coprire la spesa del tecnico, delle tasse gara e della logistica per ogni manifestazione a cui si prenderà parte

ISCRIZIONE E MODALITÀ PAGAMENTO

Pagamento

Due possibilità:

- SOLUZIONE UNICA (entro il primo giorno di allenamento)
- 5 RATE MENSILI (da settembre a gennaio)

Modalità

Dall'APP – Gestione Abbonamenti o dal sito

www.sportcenterparma.it – Area Personale

Se non hai le credenziali di tuo/a figlio/a puoi recuperarle:

1. facendo recupero password (inserisci la login nome.cognome)
2. scrivendo a info@sportcenterparma.it

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA



SE HAI MENO DI 18 ANNI

E' gratuita e puoi farla presso il Centro Pubblico della Medicina Sportiva di Parma o di altri distretti se abiti in provincia

INFO: https://www.ausl.pr.it/azienda/medicina_dello_sport/

Può essere effettuata anche presso Poliambulatori privati a pagamento

SE SEI MAGGIORENNE

Puoi farla in qualsiasi Poliambulatorio privato.

CONVENZIONE SPORT CENTER PARMA

Fitness Center c/o Piccole Figlie Hospital: via Po 1 – Parma;

tel. 0521/284935

FESTA DELLA SOCIETÀ



1 Ottobre 2022

Ore 17:30 c/o Hotel Parma Congressi.

Potrà partecipare un solo accompagnatore per minorenne.

Adesione dal 22 Settembre al 28 Settembre 2022 al tecnico di riferimento via WhatsApp.

I NOSTRI RIFERIMENTI

Società

Email: segreteriasportiva@sportcenterparma.it

Tel. 0521.257040

www.sportcenterparma.it

Dirigente di riferimento

Email: giliberto.daniele@sportcenterparma.it

Cell. 351.2371881



BUONA STAGIONE!



www.sportcenterparma.it