

CORSI ACQUA FITNESS dal 18 Settembre 2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella	09:15 - 10:00 ACQUA CIRCUIT Natasha	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Natasha	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Giorgia	
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Laura	10:10 - 10:55 ACQUA CIRCUIT Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Rosalinda	
					11:50 - 12:35 ACQUAALTA ROTAZIONE
13:05 - 13:50 ACQUAGYM Cinzia	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Natasha	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Roberta	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
13:55 - 14:40 ACQUA CIRCUIT Titty	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Laura	13:55 - 14:40 HYDROBIKE Natasha	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Giorgia	13:55 - 14:40 ACQUA CIRCUIT Michela	
					DOMENICA
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena	17:30 - 18:15 METABOLIC TRAINING Annabella	17:30 - 18:15 METABOLIC TRAINING Natasha	17:30 - 18:15 ACQUAGYM	
18:20 - 19:05 ACQUAGYM Annabella	18:20 - 19:05 METABOLIC TRAINING Federica	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Federica	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica	09:00 - 09:45 ACQUAGYM ROTAZIONE
19:10 - 19:55 ACQUAGYM Giorgia	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena	19:10 - 19:55 ACQUAGYM	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica	
20:00 - 20:45 ACQUA CIRCUIT Federica					



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone.