

PILATES REFORMER GROUP

Dal 25 Settembre 2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:30 - 11:15 REFORMER GROUP Cinzia	10:30 - 11:15 REFORMER GROUP Cinzia		10:30 - 11:15 REFORMER GROUP Barbara	10:30 - 11:15 REFORMER GROUP Cinzia	
					11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Rotazione
					12:00 - 12:45 REFORMER GROUP Rotazione
13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele		13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Cinzia	13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele		
	16:30 - 17:15 REFORMER GROUP Barbara				
18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Emanuele	18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Barbara		18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Donatella	18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Emanuele	



Il Pilates Studio Reformer è situato al 1° piano dove si trovano anche degli armadietti per depositare la borsa. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 3 persone contemporanee.