

PILATES REFORMER DALL'8 GENNAIO 2024

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma  

SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			10:10 - 10:55 REFORMER GROUP Barbara		
10:30 - 11:15 REFORMER GROUP Cinzia	10:30 - 11:15 REFORMER GROUP Cinzia			10:30 - 11:15 REFORMER GROUP Cinzia	
					11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Rotazione
					12:00 - 12:45 REFORMER GROUP Rotazione
13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele		13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Donatella	13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele		
	16:30 - 17:15 REFORMER GROUP Barbara		18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Donatella	18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Emanuele	
18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Barbara				
19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele					



Il Pilates Studio Reformer è situato al 1° piano dove si trovano anche degli armadietti per depositare la borsa. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 3 persone contemporanee.