

CORSI ACQUA DAL 19/8 AL 25/8 2024

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|------------------------------------|---|--|---|--|--------|
| 09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty | 09:15 - 10:00 ACQUA CIRCUIT Natasha | 09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty | 09:15 - 10:00 ACQUAGYM Natasha | | |
| 10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty | 10:10 - 10:55 ACQUAGYM Natasha | 10:10 - 10:55 ACQUAGYM Laura | 10:10 - 10:55 ACQUA CIRCUIT Natasha | 10:10 - 10:55 ACQUAGYM Rosalinda | |
| | | | | | |
| 13:15 - 14:00 ACQUAGYM Titty | 13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena | 13:15 - 14:00 ACQUAGYM Laura | 13:15 - 14:00 ACQUAGYM Natasha | 13:05 - 13:50 METABOLIC TRAINING Elena | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 17:30 - 18:15 ACQUAGYM Laura | 17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena | 17:30 - 18:15 METABOLIC TRAINING Laura | | | |
| 18:20 - 19:05 ACQUAGYM Laura | 18:20 - 19:05 METABOLIC TRAINING Federica | 18:20 - 19:05 ACQUAGYM Federica | 18:20 - 19:05 ACQUAGYM Elena | 18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica | |
| | 19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica | 19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena | 19:10 - 19:55 ACQUAGYM Michela | | |
| | | | | | |

DOMENICA

 Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone.