

# CORSI ACQUA DAL 16 SETTEMBRE 2024

**PRENOTAZIONI**

APP Sport Center Parma   
 SITO [www.sportcenterparma.it/areapersonale](http://www.sportcenterparma.it/areapersonale)

| LUNEDÌ                                    | MARTEDÌ                                  | MERCOLEDÌ                                 | GIOVEDÌ                                  | VENERDÌ                                | SABATO                                   |
|---|--|---|--|--|--|
| 09:15 - 10:00<br>ACQUAGYM<br>Annabella    | 09:15 - 10:00<br>ACQUACIRCUIT<br>Natasha | 09:15 - 10:00<br>ACQUAGYM<br>Titty        | 09:15 - 10:00<br>ACQUAGYM<br>Natasha     | 09:15 - 10:00<br>ACQUAGYM<br>Giorgia   |  |
| 10:10 - 10:55<br>ACQUAGYM<br>Titty        | 10:10 - 10:55<br>ACQUAGYM<br>Natasha     | 10:10 - 10:55<br>ACQUAGYM<br>Laura        | 10:10 - 10:55<br>ACQUACIRCUIT<br>Natasha | 10:10 - 10:55<br>ACQUAGYM<br>Rosalinda |  |
|   |  |   |  |  | 11:50 - 12:35<br>ACQUA ALTA<br>ROTAZIONE |
| 13:15 - 14:00<br>ACQUAGYM<br>Giorgia      | 13:05 - 13:50<br>ACQUAGYM<br>Elena       | 13:15 - 14:00<br>ACQUAGYM<br>Natasha      | 13:15 - 14:00<br>ACQUAGYM<br>Roberta     | 13:05 - 13:50<br>ACQUAGYM<br>Elena     |  |
| 14:05 - 14:50<br>ACQUACIRCUIT<br>Titty    | 13:55 - 14:40<br>ACQUAGYM<br>Laura       | 14:05 - 14:50<br>HYDROBIKE<br>Natasha     | 14:05 - 14:50<br>ACQUAGYM<br>Roberta     | 13:55 - 14:40<br>ACQUACIRCUIT<br>Laura |  |
|   |  |   |  |  | <b>DOMENICA</b>                          |
| 17:30 - 18:15<br>ACQUAGYM<br>Annabella    | 17:30 - 18:15<br>ACQUAGYM<br>Elena       | 17:30 - 18:15<br>METABOLIC<br>Annabella   | 17:30 - 18:15<br>ACQUAGYM<br>Natasha     | 17:30 - 18:15<br>ACQUAGYM<br>Edoardo   | 09:00 - 09:45<br>ACQUAGYM<br>ROTAZIONE   |
| 18:20 - 19:05<br>METABOLIC<br>Annabella   | 18:20 - 19:05<br>ACQUAGYM<br>Federica    | 18:20 - 19:05<br>ACQUACIRCUIT<br>Federica | 18:20 - 19:05<br>METABOLIC<br>Elena      | 18:20 - 19:05<br>ACQUACIRCUIT<br>Elisa |  |
| 19:10 - 19:55<br>ACQUAGYM<br>Giorgia      | 19:10 - 19:55<br>HYDROBIKE<br>Federica   | 19:10 - 19:55<br>ACQUAGYM<br>Elena        | 19:10 - 19:55<br>ACQUAGYM<br>Michela     | 19:10 - 19:55<br>HYDROBIKE<br>Federica |  |
| 20:00 - 20:45<br>ACQUACIRCUIT<br>Federica |  |   |  |  |  |



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.