

PILATES REFORMER DAL 17 MARZO 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 REFORMER GROUP Emanuele					
			10:10 - 10:55 REFORMER GROUP Barbara		
				11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Emanuele	11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Rotazione
13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele			13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele		12:00 - 12:45 REFORMER GROUP Rotazione
	16:30 - 17:15 REFORMER GROUP Barbara				
18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Barbara	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Donatella		
19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele	19:25 - 20:10 REFORMER GROUP Donatella	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele			
			20:00 - 20:45 REFORMER GROUP Donatella		



Il Pilates Studio Reformer è situato al 1° piano dove si trovano anche degli armadietti per depositare la borsa. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 4 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.