

PILATES REFORMER

DAL 2 AL 29 GIUGNO 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 REFORMER GROUP Emanuele					
			10:10 - 10:55 REFORMER GROUP Barbara		
				11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Emanuele	11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Rotazione
13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele			13:05 - 13:50 REFORMER GROUP Emanuele		12:00 - 12:45 REFORMER GROUP Rotazione
	16:30 - 17:15 REFORMER GROUP Barbara				
18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Barbara	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Donatella		
19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele	19:25 - 20:10 REFORMER GROUP Donatella	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele			



Il Pilates Studio Reformer è situato al 1° piano dove si trovano anche degli armadietti per depositare la borsa. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 4 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.

PILATES REFORMER

DAL 30 GIUGNO AL 27 LUGLIO 2025

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma  

SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 REFORMER GROUP Emanuele					
			10:10 - 10:55 REFORMER GROUP Barbara		
				11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Emanuele	
					12:00 - 12:45 REFORMER GROUP Rotazione
18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:30 - 19:15 REFORMER GROUP Barbara	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele			
19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele	19:25 - 20:10 REFORMER GROUP Donatella	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele			



Il Pilates Studio Reformer è situato al 1° piano dove si trovano anche degli armadietti per depositare la borsa. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 4 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.