

CORSI ACQUA

DAL 30 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2025

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella	09:15 - 10:00 ACQUACIRCUIT Natasha	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Natasha	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Giorgia	
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Laura	10:10 - 10:55 ACQUACIRCUIT Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Rosalinda	
					11:50 - 12:35 ACQUA ALTA ROTAZIONE
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Giorgia	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Natasha	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Laura	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
14:05 - 14:50 ACQUACIRCUIT Titty	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Laura	14:05 - 14:50 HYDROBIKE Natasha			
					DOMENICA
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena	17:30 - 18:15 METABOLIC Annabella	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Natasha	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Giorgia	09:00 - 09:45 ACQUAGYM ROTAZIONE
18:20 - 19:05 METABOLIC Annabella	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Francesca	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Francesca	18:20 - 19:05 METABOLIC Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Annabella	
19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Michela		



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione. **Le lezioni saranno sospese dal 9 al 17 Agosto 2025.**

CORSI ACQUA DAL 14 AL 20 LUGLIO 2025

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella	09:15 - 10:00 ACQUACIRCUIT Marcello	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Marcello	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Giorgia	
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Marcello	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Laura	10:10 - 10:55 ACQUACIRCUIT Marcello	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Rosalinda	
					11:50 - 12:35 ACQUA ALTA ROTAZIONE
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Michela	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Michela	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Laura	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
14:05 - 14:50 ACQUACIRCUIT Titty	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Laura				
					DOMENICA
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena	17:30 - 18:15 METABOLIC Annabella			09:00 - 09:45 ACQUAGYM ROTAZIONE
18:20 - 19:05 METABOLIC Annabella	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Francesca	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Francesca	18:20 - 19:05 METABOLIC Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica	
19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Marcello		

 Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione. **Le lezioni saranno sospese dal 9 al 17 Agosto 2025.**

CORSI ACQUA DAL 21 AL 27 LUGLIO 2025

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella	09:15 - 10:00 ACQUACIRCUIT Marcello	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Marcello	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Giorgia	
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Marcello	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Laura	10:10 - 10:55 ACQUACIRCUIT Marcello	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Rosalinda	
					11:50 - 12:35 ACQUA ALTA ROTAZIONE
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Giorgia	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Marcello	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Laura	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
14:05 - 14:50 ACQUACIRCUIT Titty	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Laura				
					DOMENICA
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena	17:30 - 18:15 METABOLIC Annabella			09:00 - 09:45 ACQUAGYM ROTAZIONE
18:20 - 19:05 METABOLIC Annabella	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Francesca	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Francesca	18:20 - 19:05 METABOLIC Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica	
19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Federica		



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione. **Le lezioni saranno sospese dal 9 al 17 Agosto 2025.**

CORSI ACQUA

DAL 28 LUGLIO AL 3 AGOSTO 2025

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella	09:15 - 10:00 ACQUACIRCUIT Natasha	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Natasha		
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Laura	10:10 - 10:55 ACQUACIRCUIT Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Giorgia	
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Giorgia	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Natasha	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Laura	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
14:05 - 14:50 ACQUACIRCUIT Titty	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Laura				
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Laura	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena	17:30 - 18:15 METABOLIC Annabella			
18:20 - 19:05 METABOLIC Annabella	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Francesca	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Francesca	18:20 - 19:05 METABOLIC Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica	
19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Francesca	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Federica		
					DOMENICA



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione. **Le lezioni saranno sospese dal 9 al 17 Agosto 2025.**

CORSI ACQUA DAL 4 ALL' 11 AGOSTO 2025

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma  
 SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:15 - 10:00 ACQUAGYM Annabella	09:15 - 10:00 ACQUACIRCUIT Natasha	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Titty	09:15 - 10:00 ACQUAGYM Natasha		
10:10 - 10:55 ACQUAGYM Titty	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Annabella	10:10 - 10:55 ACQUACIRCUIT Natasha	10:10 - 10:55 ACQUAGYM Michela	
13:15 - 14:00 ACQUAGYM Titty	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Natasha	13:15 - 14:00 ACQUAGYM Natasha	13:05 - 13:50 ACQUAGYM Elena	
14:05 - 14:50 ACQUACIRCUIT Titty	13:55 - 14:40 ACQUAGYM Annabella				
					DOMENICA
17:30 - 18:15 ACQUAGYM Annabella	17:30 - 18:15 ACQUAGYM Elena	17:30 - 18:15 METABOLIC Annabella			
18:20 - 19:05 METABOLIC Annabella	18:20 - 19:05 ACQUAGYM Federica	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica	18:20 - 19:05 METABOLIC Elena	18:20 - 19:05 ACQUACIRCUIT Federica	
19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica	19:10 - 19:55 HYDROBIKE Federica	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Elena	19:10 - 19:55 ACQUAGYM Michela		

 Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione. **Le lezioni saranno sospese dal 9 al 17 Agosto 2025.**