

CORSI TERRA

DAL 28 LUGLIO AL 3 AGOSTO 2025

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
	08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Titty				08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Barbara						
09:15 - 10:00 TOTAL BODY Titty			09:15 - 10:00 POSTURAL TRAINING Titty	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Laura			09:15- 10:00 PILATES MAT Barbara	09:15- 10:00 TOTAL BODY Rosalinda			
	10:15 - 11:00 PILATES MAT Barbara	10:15 - 11:00 PUMP Titty			10:15 - 11:00 PILATES MAT Titty				10:15 - 11:00 PILATES MAT Barbara		
	13:15-14:00 PILATES MAT Donatella	13:05 - 13:50 FUNCTIONAL Laura		13:15 - 14:00 TOTAL BODY Elena		13:15-14:00 TOTAL BODY Elena					
										DOMENICA	
	17:30 - 18:15 PILATES MAT Annabella		17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara		17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara	17:30 - 18:15 TOTAL BODY Donatella			17:30 - 18:15 PILATES MAT Donatella		
18:20 - 19:05 GAG Laura	18:25 - 19:10 ZUMBA Ledìa	18:20 - 19:05 PUMP Glenda		18:20 - 19:05 GAG Annabella		18:20-19:05 PUMP Glenda		18:20 - 19:05 TOTAL BODY Steven			
19:10 - 19:55 TOTAL BODY Elena		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Laura		19:10 - 19:55 TOTAL BODY Silvia		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Laura	19:10- 19:55 PILATES MAT Donatella				



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone, mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.

CORSI TERRA DAL 4 ALL'11 AGOSTO 2025

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
	08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Titty							08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Annabella			
09:15 - 10:00 TOTAL BODY Titty			09:15 - 10:00 POSTURAL TRAINING Titty	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Annabella				09:15 - 10:00 PILATES MAT Barbara			
	10:15 - 11:00 PILATES MAT Barbara	10:15 - 11:00 PUMP Titty			10:15 - 11:00 PILATES MAT Titty					10:15 - 11:00 PILATES MAT Barbara	
	13:15-14:00 PILATES MAT Donatella	13:05 - 13:50 FUNCTIONAL Annabella		13:15 - 14:00 TOTAL BODY Elena		13:15-14:00 TOTAL BODY Elena					
	17:30 - 18:15 PILATES MAT Rosalinda		17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara		17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara	17:30 - 18:15 TOTAL BODY Donatella				17:30 - 18:15 PILATES MAT Donatella	
18:20 - 19:05 GAG Rosalinda	18:25 - 19:10 ZUMBA Ledja	18:20 - 19:05 PUMP Glenda		18:20 - 19:05 GAG Annabella		18:20-19:05 PUMP Glenda		18:20 - 19:05 TOTAL BODY Steven			
19:10 - 19:55 TOTAL BODY Elena		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Edoardo		19:10 - 19:55 TOTAL BODY Silvia		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Edoardo	19:10- 19:55 PILATES MAT Donatella				

DOMENICA



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone, mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.

CORSI TERRA DAL 18 AL 24 AGOSTO 2025

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
	08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Titty						8:25 - 9:10 POSTURAL TRAINING Laura				
09:15 - 10:00 TOTAL BODY Titty			09:15 - 10:00 POSTURAL TRAINING Titty	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Laura			09:15 - 10:00 PILATES MAT Laura	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Laura			
	10:15 - 11:00 PILATES MAT Titty	10:15 - 11:00 PUMP Titty			10:15 - 11:00 PILATES MAT Titty				10:15 - 11:00 PILATES MAT Laura		
	13:15-14:00 PILATES MAT Titty	13:05 - 13:50 FUNCTIONAL Laura		13:15 - 14:00 TABATA Elena		13:15-14:00 TOTAL BODY Elena				DOMENICA	
	17:30 - 18:15 PILATES MAT Laura				17:30 - 18:15 PILATES MAT Laura				17:30 - 18:15 PILATES MAT Laura		
18:20 - 19:05 PUMP Laura		18:20 - 19:05 PUMP Glenda	18:20 - 19:05 PILATES MAT Laura	18:20 - 19:05 GAG Laura		18:20-19:05 PUMP Glenda	18:20 - 19:05 PILATES MAT Bianca	18:20 - 19:05 TABATA Elena			
19:10 - 19:55 TOTAL BODY Elena		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Edoardo		19:10 - 19:55 TOTAL BODY Silvia		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Edoardo					



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone, mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.

CORSI TERRA DAL 25 AL 31 AGOSTO 2025

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
	08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Annabella		8:25 - 9:10 PILATES MAT Annabella				8:25 - 9:10 POSTURAL TRAINING Annabella				
09:15 - 10:00 TOTAL BODY Annabella			09:15 - 10:00 POSTURAL TRAINING Annabella	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Laura			09:15 - 10:00 PILATES MAT Laura	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Rosalinda			
	10:15 - 11:00 PILATES MAT Emanuele	10:15 - 11:00 PUMP Annabella			10:15 - 11:00 PILATES MAT Laura				10:15 - 11:00 PILATES MAT Emanuele		
	13:15-14:00 PILATES MAT Donatella	13:05 - 13:50 FUNCTIONAL Laura		13:15 - 14:00 TABATA Elena		13:15-14:00 TOTAL BODY Elena					
										DOMENICA	
	17:30 - 18:15 PILATES MAT Emanuele				17:30 - 18:15 PILATES MAT Emanuele				17:30 - 18:15 PILATES MAT Donatella		
18:20 - 19:05 PUMP Rosalinda		18:20 - 19:05 PUMP Glenda	18:20 - 19:05 PILATES MAT Bianca	18:20 - 19:05 GAG Annabella		18:20-19:05 PUMP Glenda	18:20 - 19:05 PILATES MAT Bianca	18:20 - 19:05 TABATA Elena			
19:10 - 19:55 TOTAL BODY Elena		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Edoardo		19:10 - 19:55 TOTAL BODY Silvia		19:10 - 19:55 FUNCTIONAL Edoardo					
	20:00 - 20:45 PILATES MAT Emanuele										



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone, mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.