

# CORSI YOGA DAL 15 SETTEMBRE 2025

ORARI	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
07:00-08:00	SALUTO AL SOLE Sala 1 - Bianca	SALUTO AL SOLE Sala 1 - Bianca
08:00-09:00	VINYASA FLOW Sala 1 - Bianca	VINYASA FLOW Sala 1 - Bianca
10:00-11:00	VINYASA FLOW Sala 1° piano - Bianca	
13:15-14:15	VINYASA FLOW Sala 2 - Bianca	



Il corso si svolge con un minimo di 5 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.