

CORSI YOGA DAL 7 GENNAIO 2026

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

ORARI

07:00-08:00

08:00-09:00

13:15-14:15

MARTEDÌ

SALUTO AL SOLE
Sala 1 - Bianca

VINYASA FLOW
Sala 1 - Bianca

VINYASA FLOW
Sala 2 - Bianca

GIOVEDÌ

SALUTO AL SOLE
Sala 1 - Bianca

VINYASA FLOW
Sala 1 - Bianca



Il corso si svolge con un minimo di 5 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.