

PILATES REFORMER

DAL 1° MARZO 2026

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma 
SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:15 - 11:00 REFORMER GROUP Emanuele					
13:15 - 14:00 REFORMER GROUP Emanuele				11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Emanuele	11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Rotazione
18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Barbara	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Barbara		
19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Barbara	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Barbara		



Il Pilates Studio Reformer è situato al 1° piano dove si trovano anche degli armadietti per depositare la borsa. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 4 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.