

CORSI YOGA

DAL 9 FEBBRAIO AL 31 MARZO 2026

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma  

SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

ORARI	MARTEDÌ	GIOVEDÌ
07:00-08:00	SALUTO AL SOLE Sala 1 - Bianca	
08:00-09:00		VINYASA FLOW Sala 1 - Bianca
13:15-14:15	VINYASA FLOW Sala 2 - Bianca	
19:10-20:10	VINYASA FLOW Sala 2 - Bianca	



Il corso si svolge con un minimo di 5 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.