

CORSI TERRA DAL 17 AL 21 AGOSTO 2026

PRENOTAZIONI

APP Sport Center Parma  
SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2
	08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Titty		8:25 - 9:10 PILATES MAT Christian		08:25 - 09:10 POSTURAL TRAINING Titty		8:25 - 9:10 PILATES MAT Christian				
09:15 - 10:00 TOTAL BODY Titty			09:15 - 10:00 POSTURAL TRAINING Titty	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Laura			09:15 - 10:00 PILATES MAT Laura	09:15 - 10:00 TOTAL BODY Glenda	9:20 - 10:05 PILATES MAT Christian		
		10:15 - 11:00 PUMP Titty			10:15 - 11:00 PILATES MAT Titty		10:15 - 11:00 POSTURAL TRAINING Laura		10:15 - 11:00 PILATES MAT Christian		
13:15-14:00 PUMP Titty	13:15-14:00 PILATES MAT Valentina	13:05 - 13:50 FUNCTIONAL Laura		13:15 - 14:00 TABATA Elena		13:15-14:00 TOTAL BODY Elena	13:15-14:00 PILATES MAT Titty	13:05 - 13:50 GAG Laura			
										DOMENICA	
17:30 - 18:15 GAG Glenda	17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara	17:30 - 18:15 TOTAL BODY Glenda	17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara		17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara	17:30 - 18:15 TABATA Elena	17:30 - 18:15 PILATES MAT Barbara	17:30 - 18:15 PUMP Glenda			
	18:20 - 19:05 PILATES MAT Barbara	18:20 - 19:05 PUMP Glenda	18:20 - 19:05 PILATES MAT Barbara			18:20-19:05 PUMP Glenda	18:20 - 19:05 PILATES MAT Barbara	18:20 - 19:05 TABATA Glenda			
19:10 - 19:55 TOTAL BODY Elena				19:10 - 19:55 TOTAL BODY Silvia							



Tutti i corsi sono a prenotazione (da oggi fino a 7 giorni) e potrebbero subire modifiche. I corsi live possono essere sospesi se non raggiungono il numero minimo di 5 persone, mentre la disdetta da parte del tesserato potrà essere fatta fino ad un minuto prima dell'inizio della lezione.