

PILATES REFORMER | 14 SETTEMBRE 2026 - 28 MAGGIO 2027

PRENOTAZIONI
APP Sport Center Parma 
SITO www.sportcenterparma.it/areapersonale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			07:15-08:00 REFORMER GROUP Barbara		
10:15 - 11:00 REFORMER GROUP Emanuele					
					11:05 - 11:50 REFORMER GROUP Rotazione
13:15 - 14:00 REFORMER GROUP Emanuele	13:15 - 14:00 REFORMER GROUP Barbara		13:15 - 14:00 REFORMER GROUP Emanuele		12:00 - 12:45 REFORMER GROUP Rotazione
18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Barbara	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Emanuele	18:20 - 19:05 REFORMER GROUP Barbara		
19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Barbara	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Emanuele	19:10 - 19:55 REFORMER GROUP Barbara		



Gli iscritti devono accedere allo spogliato fitness e poi salire al 1° piano dove si trova lo Studio Pilates Reformer. Gli iscritti devono accedere allo spogliato. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 4 persone contemporanee. La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.