# PILATES REFORMER |
# 9 NOVEMBRE 2026 - 28 MAGGIO 2027

**PRENOTAZIONI**

**APP** Sport Center Parma

**SITO** www.sportcenterparma.it/areapersonale

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| 10:15 - 11:00<br>REFORMER GROUP<br>Emanuele | | | | | |
| | | | | | 11:05 - 11:50<br>REFORMER GROUP<br>Rotazione |
| 13:15 - 14:00<br>REFORMER GROUP<br>Emanuele | 13:15 - 14:00<br>REFORMER GROUP<br>Barbara | 13:15 - 14:00<br>REFORMER GROUP<br>Christian | 13:15 - 14:00<br>REFORMER GROUP<br>Emanuele | 13:15 - 14:00<br>REFORMER GROUP<br>Christian | 12:00 - 12:45<br>REFORMER GROUP<br>Rotazione |
| | | 14:10-14:55<br>REFORMER GROUP<br>Christian | | 14:10-14:55<br>REFORMER GROUP<br>Christian | |
| | | | | | |
| 18:20 - 19:05<br>REFORMER GROUP<br>Emanuele | 18:20 - 19:05<br>REFORMER GROUP<br>Barbara | 18:20 - 19:05<br>REFORMER GROUP<br>Emanuele | 18:20 - 19:05<br>REFORMER GROUP<br>Barbara | | |
| 19:10 - 19:55<br>REFORMER GROUP<br>Emanuele | 19:10 - 19:55<br>REFORMER GROUP<br>Barbara | 19:10 - 19:55<br>REFORMER GROUP<br>Emanuele | 19:10 - 19:55<br>REFORMER GROUP<br>Barbara | 19:20 - 20:05<br>REFORMER GROUP<br>Donatella | |

SPORTCENTER PARMA

⚠ **Gli iscritti devono accedere allo spogliato fitness e poi salire al 1° piano dove si trova lo Studio Pilates Reformer. Gli iscritti devono accedere allo spogliato. Il corso si svolge con un minimo di 2 e un massimo di 6 persone contemporanee La disdetta della lezione dovrà essere fatta 24 ore prima dell'inizio. In caso di mancata disdetta la lezione verrà scalata.**